caritascampus

Weitere Informationen und Online-Anmeldung unter www.caritascampus.de

Kinderyoga

Körpergefühl, Achtsamkeit und Entspannung spielerisch lernen

Sie lernen, worin sich Yoga mit Erwachsenen von Yoga mit Kindern unterscheidet,, worauf es bei der Yogapraxis mit Kindern ankommt und Sie erhalten explizite Praxisbeispiele für Yogaeinheiten mit Kindern.

Wir werden zum Ende eine ganze Yogastunde für Kinder durchspielen, sodass Sie sofort das richtige Werkzeug haben, um mit einer Kinderyoga-Gruppe durchzustarten – sei es in der Kita, Grundschule, im Sportverein oder in der eigenen Familie.

Nummer

24724-091

Datum

09.04.2024

Zeit

09:00 - 16:00 Uhr

Ort

Pfarrsaal der Kath.
Kath. Kirchengemeinde St. Franziskus
An St. Franziskus 2
50739 Köln

Zielgruppen

Mitarbeitende in Kitas und Familienzentren

Referent/in

Victoria von Eynatten
Sport- und Bildungsreferentin DJK Köln

Teilnehmende (max.)

18

Reduzierter Preis für Mitgliedsorganisationen

75.00 €

Normaler Preis für Externe

95.00 €

Bildungspunkte (ECTS)

0.06

Verpflegung

Getränke

Unterrichtsstunden

8