

## Neurokinetik

### Förderung der kognitiven Gesundheit durch kleine Bewegungsspiele

Ziel des Trainings ist die Förderung der individuellen Hirnleistungsfähigkeit und der kognitiven Gesundheit durch Aus- und Neubildung neuronaler Netzwerke (Neuroplastizität). Dies geschieht insbesondere durch motivierende, herausfordernde, komplexe Bewegungsübungen, die sowohl motorische Kompetenzen als auch das Sinnessystem umfassend trainieren.

Kinder in der Kita und OGS profitieren vor allem im Bereich der Basiskompetenzen; Selbstbewusstsein, Selbstkonzept und Selbstregulation werden positiv beeinflusst. Lernschwierigkeiten bessern sich deutlich, das Lernen fällt leichter.

#### Nummer

24724-094

#### Datum

22.10.2024

23.10.2024

#### Zeit

09:00 - 16:00 Uhr

#### Ort

Pfarrsaal der Kath.

Kath. Kirchengemeinde St. Franziskus

An St. Franziskus 2

50739 Köln

#### Zielgruppen

Mitarbeitende in Kitas und Familienzentren Fach- und Ergänzungskräfte in der OGS und Sek. I

#### Referent/in

**Victoria von Eynatten**

Sport- und Bildungsreferentin DJK Köln

#### Teilnehmende (max.)

18

#### Reduzierter Preis für Mitgliedsorganisationen

150.00 €

#### Normaler Preis für Externe

190.00 €

#### Bildungspunkte (ECTS)

1.10

#### Verpflegung

Getränke

#### Unterrichtsstunden

16