caritascampus

Weitere Informationen und Online-Anmeldung unter www.caritascampus.de

# Mentale und körperliche Stärke und Ideen für eine motivierte Kita-Arbeit

## Powerkräfte mit Kinesiologie

Erziehende erleben tagtäglich, dass sie trotz allen Engagements, hohen Idealen und aller Motivation nicht das schaffen, was sie so gerne für die Kinder erreichen wollen. Die stetig wachsenden Herausforderungen, der Druck durch verhaltensauffällige Kinder, anspruchsvolle oder überforderte Eltern, Personalknappheit und immer größer werdender Verwaltungsaufwand verhindern dies.

Hier setzt „Kita-Powerkräfte mit Kinesiologie" mit dem Ziel: „Aus Bewusstheit und Klarheit handeln, statt aus Stress reagieren" an. Emotionale, mentale und körperliche Power für die engagierten Erziehenden, damit sie ihre Bewusstheit und ganzheitliche Kompetenz stärken, um gut für die Anforderungen von außen, aber auch die eigenen gerüstet zu sein.

Ziele der Veranstaltung sind Handlungsoptionen unter Stress nutzen und beeinflussen zu können (bei sich selbst, bei den Kindern, im Team und in der Zusammenarbeit mit den Eltern): Gezielte Herangehensweisen zur Vorbereitung der Vorschulkinder auf die Einschulung erfahren und anwenden.

### Inhalt des Seminars:

- Erwerb von kinesiologischem Grundwissen, unter anderem Entstehung und Wirkung der Kinesiologie;
- Aufbau und Funktion der beiden Gehirnhälften;
- Kennenlernen und Anwendungsmöglichkeiten des Lernprofils (Grunddominanzmuster);
- zahlreiche Impulse für alternative Vorschularbeit zur Prüfung und Erlangung der Schulfähigkeit;
- Durchführung unterschiedlicher Brain-Gym®-Übungen sowie
- Erlernen einer Herangehensweise, um in Stresssituationen entspannter agieren zu können.

**Nummer**

24724-142

**Datum**

30.09.2024

**Zeit**

09:00 - 16:00 Uhr

**Ort**

CaritasCampus
Prälat-Boskamp-Haus
Georgstraße 18
50676 Köln

**Zielgruppen**

Mitarbeitende in Kitas und Familienzentren

**Referent/in**

**Petra Weber**
Gründerin des Instituts für neues Lernbewusstsein
Lehrerin

**Teilnehmende (max.)**

15

**Reduzierter Preis für Mitgliedsorganisationen**

100.00 €

**Normaler Preis für Externe**

120.00 €

**Bildungspunkte (ECTS)**

0.60

**Verpflegung**

Getränke und Mittagessen

**Unterrichtsstunden**

8

**Material**

Es entstehen Materialkosten für Seminarunterlagen in Höhe von 5,00 Euro, die vor Ort bezahlt werden.